

Januar Rezept 2020

Ein farbenfroher Salat!
Originell, voll guter Vitamine und sehr schnell
zubereitet



<i>1 kleiner Rotkabis</i>	<i>Fein hobeln</i>
<i>Saft einer kleinen Zitrone und etwas Salz</i>	<i>Zum Kabis geben und diesen gut und ausgiebig mit der Hand kneten</i>
<i>½ rote und ½ gelbe Paprika</i>	<i>In feine Streifen schneiden und dazu geben</i>
<i>mindestens 3 El Olivenöl</i>	<i>Zum Salat geben und das Ganze gut durchmischen</i>
<i>½ Orange filetieren</i>	<i>Kleine Würfel darüber streuen</i>