

Februar Rezept 2020

Ein Teller mit viel Vitaminen für trübe Tage
Schnell und frisch gekocht!



Pro Person

125 gr Peperoni Gnocchi (neu bei Coop) 100 gr. Broccoli Röschen Ca. 100 gr Halloumi Käse in Würfelchen	Etwas Olivenöl in eine Bratpfanne geben und Gnocchi, Gemüse und Käse darin goldbraun braten.
4-5 „Sweet Minipeppers“ der Länge nach halbieren	2 bis 3 Min. vor Schluss dazugeben und mit braten, sie sollen warm sein, aber knackig bleiben.
Etwas Pfeffer aus der Mühle darüber streuen.	
Vorsicht beim Salzen, der Halloumi Käse ist recht salzig.	

Es sind viele Variationen dieses Gerichts möglich, in dem man das Gemüse nach Belieben ändert und Kräuter verwendet!

E Guete!