

August REZEPT

Griechischer Auberginen - Salat nach dem Rezept meiner Mutter

Der Auberginensalat passt zu allem, Fleischsorten, Fisch, Hühnchen, und natürlich Käse oder Tomaten!

3 Grosse Auberginen
1 kleine geraffelte Zwiebel

Etwas feingeschnittene Petersilie
1 dl natives Olivenöl
1-2 Essl. Zitronensaft oder Essig
Etwas Salz und Pfeffer

Die mit einer Gabel eingestochenen Auberginen bei 200° im Ofen auf einem Backpapier weich garen. Mit einem spitzten Messer Gar Punkt kontrollieren.



In der Zwischenzeit alle übrigen Zutaten im Mixbecher vorpürieren.

Auberginen leicht abkühlen lassen, aufschneiden und das Fruchtfleisch mit einem Esslöffel in den Mixer geben.

Leicht mixen

Die letzte Aubergine mit dem Messer in kleine Stücke schneiden und in die Masse geben.

In einer Schale anrichten, darüber mit kleinen Tomatenstücken, Oliven und/oder Kräuter garnieren.